

V O L V O

Cómo gestionar su tiempo de conducción  
de forma eficaz para cumplir con la  
legislación sobre tacógrafos

Volvo Trucks

**Desde junio de 2019, los tacógrafos inteligentes son obligatorios** para todos los camiones nuevos vendidos en la UE. A partir de agosto de 2025, todos los camiones utilizados en rutas transfronterizas deberán estar equipados con un tacógrafo inteligente de segunda generación.

La tecnología permite a los controladores leer los datos a distancia, por lo que no será necesario detener los camiones e interrumpir el viaje para realizar una lectura rutinaria del tacógrafo. La introducción de los tacógrafos digitales permitirá que la tecnología se utilice de forma más coherente, conforme y correcta, ya que las consecuencias de no hacerlo serán mucho más fáciles de detectar y sancionar. Como resultado, los niveles de seguridad y cumplimiento se elevarán, lo que mejorará la profesionalidad y la reputación del sector del transporte por carretera.

A continuación, le ofrecemos una serie de consejos y sugerencias que le ayudarán a planificar eficazmente el cumplimiento de la legislación sobre tacógrafos y a llegar a su destino a tiempo.

## EU Legislación comunitaria sobre tacógrafos: tiempos de trabajo y descanso:

La UE establece un conjunto de normas comunes sobre los tiempos de conducción, así como los periodos mínimos de descanso para los camiones y los vehículos de pasajeros, sin perjuicio de las excepciones especificadas y de las excepciones nacionales.

Las principales normas de la UE sobre las horas de conducción son que no se debe conducir más de:

- 9 horas en un día - esto puede ampliarse a 10 horas dos veces por semana
- 56 hora en una semana
- 90 hora en dos semanas consecutivas

En cuanto a los tiempos de descanso, las normas estipulan que:

- Descanso diario de al menos 11 horas, con la excepción de bajar a 9 horas como máximo tres veces a la semana. El descanso diario puede dividirse en 3 horas de descanso seguidas de 9 horas de descanso para hacer un total de 12 horas de descanso diario
- El descanso semanal es de 45 horas continuas, que pueden reducirse cada dos semanas a 24 horas. El descanso semanal debe tomarse después de seis días de trabajo. Cualquier reducción del descanso semanal debe compensarse añadiendo las horas perdidas a otro bloque de descanso
- Deben tomarse descansos de al menos 45 minutos (separables en 15 minutos seguidos de 30 minutos) después de 4 ½ horas.



## Consejos para planificar su próximo viaje:

### **Establezca unas expectativas de tiempo realistas**

Es importante mantener una buena comunicación con el responsable de la planificación del transporte: manténgalo al tanto de cómo va su viaje y mantenga un diálogo abierto y honesto sobre lo que es posible en un día. Es importante que usted, su cliente y el responsable de la planificación del transporte tengan expectativas de tiempo realistas. Sea siempre prudente a la hora de dar un plazo de entrega en el destino, es mejor ser pesimista que sobreestimar la rapidez con la que se puede llegar a un destino.

### **Planifique sus descansos**

Es bueno planificar cuántas pausas va a hacer y cuándo las va a hacer. Por ejemplo, si va a conducir 800 km en un día, ¿va a hacer dos descansos de 45 minutos, o un descanso de 15min/30min/15min/30min? Calcule después de cuántos kilómetros quiere hacer estas pausas y cuánto tiempo cree que le llevará llegar a ellas.

### **Tener un destino en mente para pasar la noche y tener alternativas**

Tenga en cuenta que los aparcamientos de camiones en Europa pueden llenarse a partir de las 6 de la tarde. Intente llegar a la parada de camiones que ha elegido cuando todavía hay muchas plazas libres.

### **Prepárese para los imprevistos**

Tiene que tener en cuenta en sus planes que las cosas no siempre salen según lo previsto en la carretera. Piense en los diferentes escenarios a los que puede tener que enfrentarse y elabore alternativas, de modo que cuando se encuentre con circunstancias cambiantes en la carretera, pueda mantener la calma y esté preparado para reaccionar



## Utilice una aplicación

Las aplicaciones son una forma estupenda de planificar un viaje. Puedes encontrar lugares alternativos para aparcar, hacer descansos y repostar. También puede informarse sobre el estado del tráfico y ver los informes meteorológicos de su ubicación, destino y lugares a lo largo de su ruta. Estas son las tres aplicaciones más útiles.

**Truck Parking Europe** ofrece información de más de 34.000 zonas y plazas de aparcamiento para camiones. La aplicación le permite a usted o a su planificador de transporte reservar una plaza de aparcamiento con antelación.

**Trucker Timer** es una aplicación que le permite llevar fácilmente el control de sus horas de conducción dentro de la legislación de la UE.

**PTV Navigator** es una aplicación hecha para los camioneros, que le guía en las rutas adecuadas para el tráfico de mercancías y la aplicación también cuenta con un asistente de aparcamiento de camiones.

## ¿Se le acaba el tiempo y el área de descanso está llena? Esto es lo que puede hacer:..

### Continúe hasta el siguiente punto más cercano

Se le permite un tiempo extra de 15 minutos para llegar al lugar seguro más cercano. ¿Qué es una zona de aparcamiento segura? Una zona de aparcamiento segura para un camión debe ser apta para su uso. Debe estar bien iluminada y preferiblemente cerrada. Compruebe que hay otros camiones cerca y también personas. Considere si la zona es segura y si se siente seguro durmiendo allí. Si no es así, conduzca hasta la siguiente parada. Si tiene previsto repostar gasolina, despiértese antes y llene el depósito por la mañana. Así, si es víctima de un robo de gasóleo, no perderá todo el depósito.

### Determine los motivos

Debe asegurarse de demostrar los motivos por los que ha sobrepasado el tiempo de trabajo e informar de ello a la empresa en la que trabaja.

A continuación se exponen algunos aspectos importantes que debe recordar al elaborar su informe:

- Es importante reflexionar sobre la causa: ¿se debe a que el aparcamiento de camiones estaba lleno o a que ha sido demasiado optimista con su cálculo del tiempo? Piense en lo que podría hacer de forma diferente la próxima vez.
- Utilice un calendario para anotar los motivos y asegúrese de que coinciden con los datos del tacógrafo. También tiene que asegurarse de que puede presentar esta información de forma clara. Si conduce por diferentes países, debe ser capaz de explicarlo claramente a las autoridades de forma que puedan entenderlo. Esto ayudará a demostrar que usted es un conductor responsable y que cualquier infracción fue un incidente aislado.
- Recuerde que no puede agotar el tiempo de conducción más de una vez al mes. La policía comprobará los últimos 30 días de su historial, por lo que es importante asegurarse de que el agotamiento del tiempo de conducción es un incidente aislado, en lugar de uno habitual.

## Lo que nunca debe hacer si se le acaba el tiempo de conducción:

- Aparcar en el arcén o en otro lugar inseguro
- Conducir más allá del tiempo asignado y no documentar lo que ha sucedido y las razones de ello
- Aparcar ilegalmente su camión
- No aparcar nunca al lado de las rampas

