

V O L V O

Cómo gestionar su tiempo de conducción  
de forma eficaz para cumplir con la  
legislación sobre tacógrafos

Volvo Trucks

**Desde junio de 2019, los tacógrafos inteligentes son obligatorios** para todos los camiones nuevos vendidos en la UE. A partir de agosto de 2025, todos los camiones utilizados en rutas transfronterizas deberán estar equipados con un tacógrafo inteligente de segunda generación.

La tecnología digital permite leer los datos a distancia, por lo que no será necesario detener los camiones e interrumpir el viaje para realizar una lectura rutinaria del tacógrafo. La introducción de los tacógrafos digitales permite que la tecnología se utilice de forma más coherente, conforme y correcta, ya que las consecuencias de no hacerlo serán mucho más fáciles de detectar y sancionar. Como resultado, los niveles de seguridad y cumplimiento se elevarán, lo que mejorará la profesionalidad y la reputación del sector del transporte por carretera.

A continuación, le ofrecemos una serie de consejos y sugerencias que le ayudarán a planificar eficazmente el cumplimiento de la legislación sobre tacógrafos y a llegar a su destino a tiempo.



## EU Legislación comunitaria sobre tacógrafos: tiempos de trabajo y descanso:

La UE establece un conjunto de normas comunes sobre los tiempos de conducción, así como los periodos mínimos de descanso para los camiones y los vehículos de pasajeros, sin perjuicio de las excepciones especificadas y de las excepciones nacionales.

Las principales normas de la UE sobre las horas de conducción son que no se puede conducir más de:

- 9 horas en un día - esto puede ampliarse a 10 horas dos veces por semana
- 56 horas en una semana
- 90 hora en dos semanas consecutivas

En cuanto a los tiempos de descanso, las normas estipulan que:

- Descanso diario de al menos 11 horas, con la excepción de bajar a 9 horas como máximo tres veces a la semana. El descanso diario puede dividirse en 3 horas de descanso, seguidas de 9 horas de descanso para hacer un total de 12 horas de descanso diario.
- El descanso semanal es de 45 horas continuas, que pueden reducirse cada dos semanas a 24 horas. El descanso semanal debe tomarse después de seis días de trabajo. Cualquier reducción del descanso semanal debe compensarse añadiendo las horas perdidas a otro bloque de descanso.
- Deben tomarse descansos de al menos 45 minutos (separables en 15 minutos seguidos, seguidos de 30 minutos) después de 4 ½ horas.



## Consejos para planificar su próximo viaje:

### **Establezca unas expectativas de tiempo realistas**

Es importante mantener una buena comunicación con el responsable de la planificación del transporte: manténgalo al tanto de cómo va su viaje y mantenga un diálogo abierto y honesto sobre lo que es posible en un día. Es importante que usted, su cliente y el responsable de la planificación del transporte tengan expectativas de tiempo realistas. Sea siempre prudente a la hora de dar un plazo de entrega en el destino.

### **Planifique sus descansos**

Es bueno planificar cuántas pausas va a hacer y cuándo las va a hacer. Por ejemplo, si va a conducir 800 km en un día, ¿va a hacer dos descansos de 45 minutos, o un descanso de 15min+30min/15min+30min? Calcule después de cuántos kilómetros quiere hacer estas pausas y cuánto tiempo cree que le llevará llegar a ellas.

### **Tener un destino en mente para pasar la noche y tener alternativas**

Tenga en cuenta que los aparcamientos de camiones en Europa pueden llenarse a partir de las 6 de la tarde.

### **Prepárese para los imprevistos**

Tiene que tener en cuenta en sus planes que las cosas no siempre salen según lo previsto en la carretera. Piense en los diferentes escenarios a los que puede tener que enfrentarse y elabore alternativas, de modo que cuando se encuentre con circunstancias cambiantes en la carretera, pueda mantener la calma y esté preparado para reaccionar



## Utilice aplicaciones y servicios

Las aplicaciones y servicios son una forma estupenda de planificar un viaje. Puede encontrar lugares alternativos para aparcar, hacer descansos y repostar. También puede informarse sobre el estado del tráfico y ver los informes meteorológicos de su ubicación, destino y lugares a lo largo de su ruta. Estas son las tres aplicaciones más útiles.

**Truck Parking Europe** ofrece información de más de 34.000 zonas y plazas de aparcamiento para camiones. La aplicación le permite a usted o a su planificador de transporte reservar una plaza de aparcamiento con antelación.

**Driver Times de Volvo** es un servicio que le permite llevar fácilmente el control de sus horas de conducción dentro de la legislación de la UE.

**Navegador de Volvo** es un servicio integrado en el vehículo hecha para los camioneros, que le guía en las rutas adecuadas para el tráfico de mercancías y la aplicación también cuenta con un asistente de aparcamiento de camiones.

## Lo que nunca debe hacer si se le acaba el tiempo de conducción:

- Aparcar en el arcén o en otro lugar inseguro
- Conducir más allá del tiempo asignado y no documentar lo que ha sucedido y las razones de ello
- Aparcar ilegalmente su camión
- No aparcar nunca en una incorporación que disminuya la visibilidad.

